



Tlef.: 925 321 029

Móvil: 626 459 370

e-mail: info@oretana.com

AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO

PRESENTACIÓN

El curso de Auxiliar de Ayuda a Domicilio está dirigido a todas aquellas personas que desean ejercer una profesión y a la vez realizar una importante labor social.

OBJETIVOS

- Conocer el funcionamiento de los Servicios de Ayuda a Domicilio.
- Adquirir las técnicas básicas que le permitan realizar su labor en todos los aspectos que se precisan en un domicilio:
 - Ø Cocina.
 - Ø Limpieza.
 - Ø Salud del paciente.
 - Ø Cuidados básicos.
- Conocer los fundamentos esenciales en prevención de riesgos laborales y seguridad en el trabajo exigidos por los organismos públicos.

SALIDAS PROFESIONALES

- Equipos de inserción laboral (bolsa de trabajo) de los distintos organismos públicos.
- Convocatorias en Ayuntamientos y Servicios Sociales.
- Empresas privadas de Atención a Domicilio.

REQUISITOS PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO

No es necesario ningún título oficial para poder ejercer esta profesión.

El único requisito es el deseo de ayudar a personas que nos necesitan y facilitar así el mejor nivel de vida de nuestros ancianos o personas discapacitadas.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

Este curso consta de 15 temas divididos en tres unidades didácticas en las que se estudia un conjunto de materias destinadas a enseñar al alumno técnicas de limpieza, cocina, aseo, cuidados básicos a paciente; así como los aspectos fundamentales de salud y bienestar social de pacientes discapacitados.

Este curso pretende capacitar al alumno profesionalmente por lo que se acompaña un apartado de prevención de riesgos laborales, fundamental para el ejercicio de la actividad.

Cada tema se acompaña de un examen de autoevaluación que permite conocer el grado de asimilación de los conceptos y cada unidad didáctica tiene un examen de envío al Centro donde el alumno debe demostrar sus conocimientos sobre la materia estudiada.

Una vez dado de alta como alumno, tiene derecho a recibir asistencia pedagógica para la resolución de cualquier duda que pueda tener. Para ello se le asigna un profesor-tutor al que pueda consultar por teléfono, fax o correo electrónico tantas veces como lo necesite.

CONTENIDO DEL CURSO

- Características del Servicio de Ayuda a Domicilio.
- Conceptos fundamentales sobre nutrición y dietética.
- Necesidades nutricionales y preparación de dietas para personas de tercera edad.
- La conservación y manipulación de alimentos.
- Útiles y técnicas de limpieza. Medidas preventivas ante accidentes.
- Limpieza de piso.
- Limpieza de ropa.
- Atención al enfermo según su estado y edad.
- La promoción y la prevención de la salud.
- Primeros auxilios.
- Curas y cuidados fundamentales I.
- Curas y cuidados fundamentales II.
- Curas y cuidados fundamentales III.
- Ejercicio físico, alteración del sueño y farmacología.
- Prevención de riesgos laborales y seguridad e higiene en el trabajo.

DIPLOMA

Al final del Curso y después de haber sido elaborados los exámenes de evaluación de todo el curso, el Centro expedirá el Diploma acreditativo correspondiente.

Diploma de:

“Auxiliar de Ayuda a Domicilio”